

当院院長吉形医師の 無料セミナー開催 (申込制)

d-log.361 2014. 12. 2 (火) 19:00 - 21:00



女性ホルモンのゆらぎとの付き合い方

— 肩こり、疲れ、不安感・・・そんな不調、放置していませんか? —

講師：浜松町ハマサイトクリニック院長 吉形玲美先生



女性の身体は、思春期、性成熟期、更年期、老年期とライフステージごとにさまざまな形でゆらぎ、変化していきます。肩こりや疲れやすさ、漠然とした不安感、イライラ、肌の乾燥などのちょっとした不調も、実は女性ホルモンの影響が考えられます。「病気ってわけではない」、「これくらいは仕方がないか」という症状でも、自分の身体をしっかりと知ることによって対策可能なことが多いため、あきらめたり放置したりしないことが大切です。今回は、浜松町ハマサイトクリニック院長の吉形氏をお招きし、女性医療や、日々のちょっとした習慣、食生活の工夫からできる、女性ホルモンのゆらぎとの付き合い方についてお話しいたします。

事前申し込みの上、是非ご参加ください。【申込先着順・参加無料】

■主催：d-labo by SURUGA bank

東京都港区赤坂9-7-1 ミッドタウン・タワー7F

■お申し込み：ホームページ またはお電話にて。

TEL: 03-5411-2363 / URL: <http://www.d-laboweb.jp/event/>

